

# 放射線治療科 後期研修医の1日

学生、初期研修医の皆さんこんにちは！  
医師4年目、入局2年目の小西秀弥です。

Youtube の動画はもう見てくれたかな？  
だいたいどんな仕事かはその動画でお話したから、  
まだの人はぜひご覧くださいね！

あれから1年、新しい病院、新しい機械になって、  
もっとバリバリ、ガンガン、放射線治療やってます！



新棟の写真も交えて、後期研修医の1日のだいたいの流れを紹介するよ！

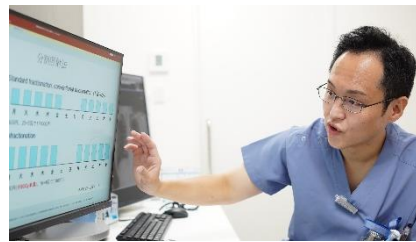
## 8時30分 朝カンファ ☀️



ドクター、技師さん、物理士さんが集まって、  
前日新しく来た患者さんや、その日に治療計画用のCT撮影をする患者さんについて、  
みんなで確認して、治療方針・撮影方法について決めていきます。

## 9時～12時 外来業務

外来業務は、午前中に多いです。  
新しく来る患者さんには御一人につき  
数十分程度時間をかけてしっかり説明。  
不安なく治療を受けてもらうために必要なことだね。



その他、照射中の患者さん、照射が終わったしばらく経った患者さんに対して、  
体調・副作用は大丈夫か、薬を出したりして役に立てることはないか、  
再発・転移などでまた放射線治療を考えるべき状況じゃないかどうか、  
しっかりフォロー・ケアしていくことが、QOLを高めることにつながるよね。  
ただ放射線を当てるだけが仕事じゃない。  
学生の頃のメジャー科の勉強とか、  
初期研修医の時の内科・救急の外来の経験が生きてくる場面でもあるよ！

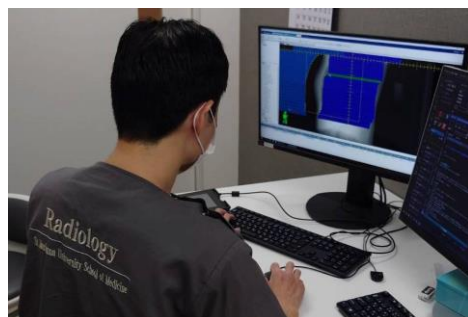
## 12時～13時 お昼休み

売店が目と鼻の先、放射線治療センターから徒歩10秒！  
出不精の僕はいつもそこでお弁当を買っているけど、  
敷地内には食堂、キッチンカー、タリーズコーヒー、中華料理店の“飛鳥”なんかもあるから、みんなその時々で  
好きなところでご飯を買って食べているよ！



## 13時～17時 治療計画

その日に撮られたCTを元に、  
治療のビームをどんなふうにするか、  
パソコンの専用ソフトで計画を組み立てていくよ！



外科の先生にとっての手術と同じで、  
患者さんの人生に関わる事だから責任重大だけど、  
やりがい満点で、上手くできるととっても楽しい！  
基本的に自分のペースで作って行って、出来上がったものを指導医の先生に見てもらって、  
アドバイスをいただくよ！監督体制がしっかりできてるから、若手にとっては安心だね😊

## 17時～18時 他科とのカンファ

放射線治療科は当然、他の科と連携して癌治療をやっていく必要があります。



内科系の先生、外科系の先生、みんなが集まって、  
大学病院らしい、込み入った症例に対して、  
「これは手術でやったほうが良いです。」 「これ放射線できるでしょうか？」  
「抗がん剤はどうしましょう？」 「新しい治療法の研究をやっていきましょう」  
なんて話し合っています。

医療ドラマのイメージだと、緊張感あふれる感じかな？と思うかもしれないけど、  
若手の僕も割と発言できるくらい、良い雰囲気意見で意見を交わせるカンファが本当に多いです。  
仕事以外で会った時に優しくして下さる他科の先生も多くて、聖マリは横のつながりが  
強みの病院だと思います！ 😊

## 18時～ 終業後

仕事は、上の先生に監修していただくとはいえ、医師チームで動くわけではないので、  
自分の仕事さえ終われば、気を遣って遅くまで残る必要はありません。

むしろ、通勤時間などなどの関係で、仕事が終わったらすぐに帰る先生が多いです。

医局は24時間出入り自由で、一人1つ、自分の机が与えられて、  
勉強しやすい環境が整えられています。

若手の机が置いてある部屋はいまのところ放射線診断・IVR科の先生たちと合同で、  
若手同士顔を合わせて仲良くなったりすることもあります。



(“いらすとや”より)

医局から割と近いところに、図書館や体育館・トレーニングルーム(無料)もあります。



聖マリアンナ医科大学