

放射線治療科 後期研修医の1日

学生、初期研修医の皆さんこんにちは！
医師4年目、入局2年目の小西秀弥です。

Youtubeの動画はもう見てくれたかな？
だいたいどんな仕事かはその動画でお話したから、
まだの人はぜひご覧くださいね！

あれから1年、新しい病院、新しい機械になって、
もっとバリバリ、ガンガン、放射線治療やっています！



新棟の写真も交えて、後期研修医の1日のだいたいの流れを紹介するよ！

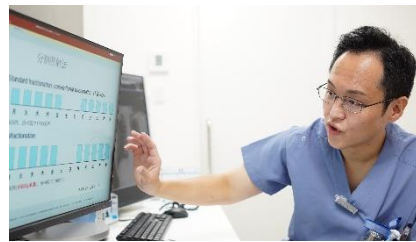
8時30分 朝カンファ ☀️



ドクター、技師さん、物理士さんが集まって、
前日新しく来た患者さんや、その日に治療計画用のCT撮影をする患者さんについて、
みんなで確認して、治療方針・撮影方法について決めていきます。

9時～12時 外来業務

外来業務は、午前中に多いです。
新しく来る患者さんには御一人につき
数十分程度時間をかけてしっかり説明。
不安なく治療を受けてもらうために必要なことだね。



その他、照射中の患者さん、照射が終わったしばらく経った患者さんに対して、
体調・副作用は大丈夫か、薬を出したりして役に立てることはないか、
再発・転移などでまた放射線治療を考えるべき状況じゃないかどうか、
しっかりフォロー・ケアしていくことが、QOLを高めることにつながるよね。
ただ放射線を当てるだけが仕事じゃない。
学生の頃のメジャー科の勉強とか、
初期研修医の時の内科・救急の外来の経験が生きてくる場面でもあるよ！

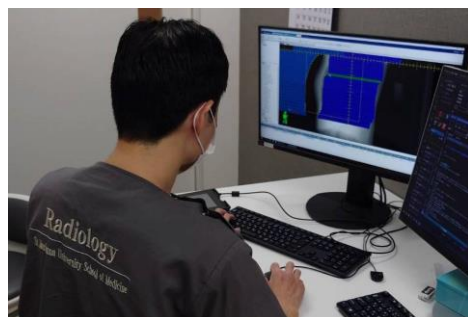
12時～13時 お昼休み

売店が目と鼻の先、放射線治療センターから徒歩10秒！
出不精の僕はいつもそこでお弁当を買っているけど、
敷地内には食堂、キッチンカー、タリーズコーヒー、中華料理店の“飛鳥”なんかもあるから、みんなその時々で
好きなところでご飯を買って食べているよ！



13時～17時 治療計画

その日に撮られたCTを元に、
治療のビームをどんなふうにするか、
パソコンの専用ソフトで計画を組み立てていくよ！



外科の先生にとっての手術と同じで、
患者さんの人生に関わる事だから責任重大だけど、
やりがい満点で、上手くできるととっても楽しい！
基本的に自分のペースで作って行って、出来上がったものを指導医の先生に見てもらって、
アドバイスをいただくよ！監督体制がしっかりできてるから、若手にとっては安心だね😊

17時～18時 他科とのカンファ

放射線治療科は当然、他の科と連携して癌治療をやっていく必要があります。



内科系の先生、外科系の先生、みんなが集まって、
大学病院らしい、込み入った症例に対して、
「これは手術でやったほうが良いです。」 「これ放射線できるでしょうか？」
「抗がん剤はどうしましょう？」 「新しい治療法の研究をやっていきましょう」
なんて話し合っています。

医療ドラマのイメージだと、緊張感あふれる感じかな？と思うかもしれないけど、
若手の僕も割と発言できるくらい、良い雰囲気意見で意見を交わせるカンファが本当に多いです。
仕事以外で会った時に優しくして下さる他科の先生も多くて、聖マリは横のつながりが
強みの病院だと思います！ 😊

18時～ 終業後

仕事は、上の先生に監修していただくとはいえ、医師チームで動くわけではないので、
自分の仕事さえ終われば、気を遣って遅くまで残る必要はありません。

むしろ、通勤時間などなどの関係で、仕事が終わったらすぐに帰る先生が多いです。

医局は24時間出入り自由で、一人1つ、自分の机が与えられて、
勉強しやすい環境が整えられています。

若手の机が置いてある部屋はいまのところ放射線診断・IVR科の先生たちと合同で、
若手同士顔を合わせて仲良くなったりすることもあります。



(“いらすとや”より)

医局から割と近いところに、図書館や体育館・トレーニングルーム(無料)もあります。